**Ek-4 BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;  \*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,  \*\*Çocukluklarda şişmanlık,  \*\*Sağlıklı okul dönemi,  \*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık )çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak |
| **HEDEFLER:**  **1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**  **2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**  **3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**  **4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi**  **5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.** |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **Evet** | **Hayır** |  |
| **1**.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin  Kurulması. | Ekim | **EKİP OLUŞTURULDU** |  | **EKİPTE GÖREV DAĞILIMI YAPILDI** |
| **2.** Yıllık çalışma planının hazırlanması | Kasım | **YILLIK ÇALIŞMA PLANI OLUŞTURULDU** |  | **YILLIK ÇALIŞMA PLANI OLUŞTURULDU.** |
| **3.** Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrenci ve velilere bilgi verilmesi | ARALIK | **Okul öncesi öğretmenleri tarafından** |  |  |
| **4.**Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son  Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb) | ARALIK | **Okul öncesi öğretmenleri tarafından** |  |  |
| **5.** El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Aralık | **Okul öncesi öğretmenleri tarafından** |  |  |
| **6.** Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve  Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Aralık | **Okul Rehber Öğretmeni** |  |  |
| **7.** Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Aralık | **Okul Rehber Öğretmeni** |  |  |
| **8.**Ana Sınıfı öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması. | Aralık | **Okul Müdürlüğü tarafından** |  |  |
| **9.** Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması |  | **Okul Müdürlüğü tarafından** |  |  |
| **10.** Abur cuburlar hakkında bilgilendirme | Ocak | **Okul öncesi öğretmenleri tarafından** |  |  |
| **11.** Beslenme listesinin Hazırlanması | Ocak | **Okul Müdürlüğü tarafından** |  |  |
| **12.**Okul öncesi öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması. | Ocak | **Okul Müdürlüğü tarafından** |  |  |
| **13.** 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Ocak | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi** |  |  |
| **14.** Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Şubat | **Okul öncesi öğretmenleri tarafından** |  |  |
| **15.** Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,dramavb) | Şubat | **Okul öncesi öğretmenleri tarafından** |  |  |
| **16.**Meyve Günleri düzenlenmesi. | Şubat | **Okul öncesi öğretmenleri tarafından** |  |  |
| **17** Okul öncesi öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması. | Şubat | **Okul Müdürlüğü tarafından** |  |  |
| **18.** Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Şubat | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi** |  |  |
| **19.**Fastfood hakkında bilgilendirme | Mart | **Okul Rehber Öğretmeni** |  |  |
| **20.** Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Mart | **Okul Müdürlüğü tarafından** |  |  |
| **21.** Okul öncesi öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi. | Mart | **Okul Müdürlüğü tarafından** |  |  |
| **22.**Mart  ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Mart | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi** |  |  |
| **23.** Okul bahçesinin düzenlenmesi | Nisan | **Okul Müdürlüğü tarafından** |  |  |
| **24.** Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Nisan | **Okul öncesi öğretmenleri tarafından** |  |  |
| **25.** Sağlıklı için yürüyüş yapılması | Nisan | **Okul öncesi öğretmenleri tarafından** |  |  |
| **26.** Okul öncesi öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi. |  | **Okul Müdürlüğü tarafından** |  |  |
| **27.**Rapor ve beslenme listesinin yazılması | Nisan | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi** |  |  |
| **28.** Sağlıklı beslenme günü ve  Dünyaobezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Mayıs | **Okul öncesi öğretmenleri tarafından** |  |  |
| **29.** Okul Öncesi öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi. | Mayıs | **Okul öncesi öğretmenleri tarafından** |  |  |
| **30.** Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adında okul pikniği düzenlenmesi | Mayıs | **Okul öncesi öğretmenleri tarafından** |  |  |
| **31.**Yıl Boyunca yapılan etkinliklerin sergilenmeSi | Mayıs | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi** |  |  |
| **32.** Genel Değerlendirme | Haziran | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi** |  |  |